



IN

IWATE HANAMAKI AIRPORT

いわて花巻空港—三沢空港

MISAWA AIRPORT



OUT

歴史と自然の神秘にふれる。〈岩手〜三沢の旅〉



1日



今もなお成長を 続ける生きた鍾乳洞

落差29mの天の岩戸の滝は、国内最大級の洞窟内滝。青く輝く神秘的な空間に轟音が鳴り響く様は圧巻の一言！洞窟探検の後は、天然水とお蕎麦が一緒に流れてくる名物「滝流しそば」が疲れた体とお腹を満たしてくれます。

滝観洞
岩手県気仙郡住田町上有住土倉298-81
☎ 0192-48-2576

MAP 6-F



オーシャンビューの店内で 三陸の海の幸を満喫

創業50年、波板海岸を望む老舗「さんずる家」。船越湾の青い海を眺めながら、三陸の海の幸を味わうことができます。自慢の味はいかめし定食。宿泊も可能で、愛情たっぷりの明るく元気な名物女将がお待ちしております。

さんずる家
岩手県上閉伊郡大槌町吉里々々
第13地割9-22
☎ 0193-44-2413

MAP 7-F



浄土ヶ浜の 絶景を有するホテル

名勝浄土ヶ浜の高台に立ち、宮古湾と太平洋を眺望できるホテル。四季折々の海の幸、山の恵など地元食材を熟知した料理人が手掛けるビュッフェが好評です。旅の疲れを癒す至福の時間をお過ごしいただけます。

浄土ヶ浜パークホテル
岩手県宮古市日立浜町 32-4
☎ 0193-62-2324
(予約専用9:00~19:00)

MAP 7-E

Information 空港インフォメーション
※開館時間は2025年10月1日時点のものです。

いわて花巻空港 <https://www.hna-terminal.co.jp>

岩手県空港ターミナルビル株式会社

●〒025-0003
岩手県花巻市東宮野目第2地割53番地
TEL0198-26-5011 FAX 0198-26-5013
◎営業時間/AM7:15~PM7:30

●空路所要時間
札幌(JAL55分) | 大坂(伊丹)(JAL80分) | 神戸(FDA/JALコードシェア785分) | 福岡(FDA/JALコードシェア120分) | 名古屋(小牧)(FDA/JALコードシェア770分) | 台湾(桃園)[TTW215分~240分]

いわて花巻空港レンタカー情報

トヨタレンタリース岩手【いわて花巻空港受付カウンター店】 TEL.0198-31-2100
日産レンタカー【花巻空港店】 TEL.0198-26-1523
ニッポンレンタカー【花巻空港営業所】 TEL.050-1712-2913
タイムスカーレンタール【花巻空港カウンター店】 TEL.0198-26-0555
オリックスレンタカー【花巻空港店】 TEL.0198-26-0543

いわて花巻空港総合案内 TEL.0198-26-5011

空港スタッフ厳選の **読者プレゼント** おうちで旅気分!

空港スタッフがそれぞれの地域のいい物を厳選! 読者の皆さまへ抽選でプレゼントいたします。この冊子の感想とともにぜひご応募ください。

佐幸本店 **山の木ぶどう** 3名様
100ml×5本セット

水沢漬物協同組合 **熊よけ鈴** 3名様
南部鉄器の鈴 1個



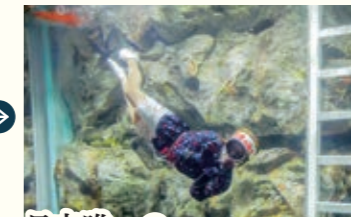
2日

四季の表情をみせる海のアλπス

自然と調和した四季折々に表情を変える海岸線。春の息吹、夏のやませ、秋の紅葉、雪景色も魅力です。展望台へは段差がなく、車イスやベビーカーも安心。園地内には食堂や売店、ビジターセンターがあり、休憩も可能です。

北山崎
(田野畑村総合観光案内所)
岩手県下閉伊郡田野畑村
北山129-10
☎ 0194-33-3248

MAP 7-D



日本唯一の 地下にある水族館

国家石油備蓄基地の作業坑トンネルを利用して造られた地下水族館。三陸の海を再現した「久慈の海水槽」では、土日・祝日限定で「南部潜り」のヘルメット式潜水実演と「北限の海女」の素潜り実演を見ることができます。

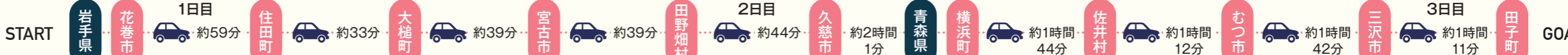
久慈地下水族科学館もぐらんぴあ
岩手県久慈市侍浜町麦生1-43-7
☎ 0194-75-3551

MAP 7-D



みちのく潮風トレイル

自然と歴史が交差する道
みちのく潮風トレイルは、青森から福島までの約1,000kmを結ぶ長距離自然歩道です。海岸線の絶景や豊かな自然を満喫しながら、東北の文化や歴史に触れることができます。



道の駅よこはま限定バーガー

酒粕を飼料に育てた地元ブランド豚「ほろよい豚」をたっぷり使った、メンチカツバーガーが登場。名前が「ほろよい」と言ってもお酒は入っていないのでお子様にもおすすめ。一個350円でお手頃価格です!

道の駅 よこはま
青森県上北郡横浜町字林ノ脇79-12
☎ 0175-78-6687

MAP 5-B



白壁映える絶景海岸

海岸沿い2kmに渡り、透明なブルーの海と緑の山に仏ヶ浦の巨大な白壁のコントラストが映える景勝地。定期で観光船が訪れるので、ぜひ立ち寄った際には素晴らしい絶景を見てみませんか。

仏ヶ浦
青森県下北郡佐井村長後字縫道石地内
☎ 0175-38-2111

MAP 4-A



斗南温泉「美人の湯」

釜臥山を見渡す高台に温泉があり、肌に優しく美肌効果も期待できツルっとした泉質は「美人の湯」として知られています。観光客にも好評で、体の芯まで温まる様々な種類のお風呂でくつろげます。

むつグランドホテル
斗南温泉「美人の湯」
青森県むつ市田名部下道4
☎ 0175-22-2331

MAP 5-A



癒しの犬カフェを満喫

東北初の動物避難所に指定されたCafé Doggiesは、アメリカな朝食やランチも豊富に楽しめます。わんちゃんなしでも気軽に楽しめるカフェなので、ぜひ立ち寄って癒されに来ませんか。

Café Doggies
青森県三沢市幸町1丁目9-12
☎ 0176-51-4570

MAP 5-C



にんにく×炭酸

にんにくの首都・田子町にあり、売店で販売するにんにく入りの炭酸飲料「ジャッツ!タッコーラ」が大人気!併設のレストランでにんにくを食べた後は、にんにくソフトクリームがおすすめです!

田子町ガーリックセンター
青森県三戸郡田子町田子
宇田子11
☎ 0179-32-3165

MAP 5-D

空イベント
情報満載
ごよみ

いわて花巻空港 周辺情報

岩手県商工労働観光部観光・プロモーション室
TEL.019-629-5574

- 1月 ●北山崎断崖クルーズお正月特別運航(田野畑村/1月1日~1月3日)
- 宮古真鶴まつり(宮古市/1月下旬)
- 2月 ●わんこそば全日本大会(花巻市/2月11日)
- たるし滝測定会(花巻市/2月11日)
- 3月 ●宮古毛ガニ祭り(宮古市/3月上旬)
- 4月 ●久慈春まつり(久慈市/4月下旬)
- 北上展勝地さくらまつり(北上市/4月中旬)
- 5月 ●春の藤原まつり(平泉町/5月1日~5月5日)
- 龍泉洞まつり(岩泉町/5月上旬)
- 6月 ●チャグチャグ馬コ(滝沢市/6月14日)
- 花巻温泉ナイトローズガーデン(花巻市/6月上旬~10月中旬)
- 7月 ●童話村の森ライトアップ(花巻市/7月下旬~[期間中の土日祝日])
- みちのくあじさいまつり(一関市/7月中旬)
- 8月 ●盛岡さんさ踊り(盛岡市/8月1日~4日)
- 全国地ビールフェスティバルin一関(一関市/8月下旬)
- 9月 ●三陸国際芸術祭(三陸沿岸地域/9月~3月)
- いわて花巻空港スカイフェスタ(花巻市/9月下旬)
- 10月 ●南部鉄器まつり(奥州市/10月上旬)
- いわて世界遺産まつりin釜石(釜石市/10月11日~12日)
- 11月 ●毛越寺紅葉まつり(平泉町/11月中旬)
- 錦秋湖大滝ライトアップ(西和賀町/11月1日~30日)
- 12月 ●宮古鮭まつり(宮古市/12月上旬)
- 氷の世界(盛岡市/12月中旬~)

読者プレゼント応募方法

ハガキに、●ご希望の賞品、●郵便番号、●住所、●氏名、●年齢、●電話番号と「ふらっと東北北」の入手先とご感想をご記入の上、ご応募ください。応募は、お一人様1回限りとさせていただきます。

応募先
〒025-0311 岩手県花巻市卸町61番地
活版ディーアイ株式会社「ふらっと東北北」プレゼント係

WEBからの
応募は
こちらから

応募締切
2026年
1月31日(土)

※イベントの日程は変更になる場合がございます。詳細は各市町村へお問合せください。