



IN

IWATE HANAMAKI AIRPORT

MISAWA AIRPORT

いわて花巻空港—三沢空港



OUT

歴史と自然の神秘にふれる。〈岩手・三沢の旅〉



1日目



今もなお成長を
続ける生きた鍾乳洞

落差29mの天の岩戸の滝は、国内最大級の洞窟内滝。青く輝く神秘的な空間に轟音が鳴り響く様は圧巻の一言！洞窟探検の後は、天然水とお蕎麦が一緒に流れてくる名物「滝流しそば」が疲れた体とお腹を満たしてくれます。

滝観洞

岩手県気仙郡住田町上有住土倉298-81
☎ 0192-48-2576

MAP 6-F



オーシャンビューの店内で
三陸の海の幸を満喫

創業50年、波板海岸を望む老舗「さんずろ家」。船越湾の青い海を眺めながら、三陸の海の幸を味わうことができます。自慢の味はいかめし定食。宿泊も可能で、愛情たっぷりの明るく元気な名物女将がお待ちしております。

さんずろ家

岩手県上閉伊郡大槌町吉里々々
第13地割9-22
☎ 0193-44-2413

MAP 7-F



浄土ヶ浜の
絶景を有するホテル

名勝浄土ヶ浜の高台に立ち、宮古湾と太平洋を眺望できるホテル。四季折々の海の幸、山の恵など地元食材を熟知した料理人が手掛けるビュッフェが好評です。旅の疲れを癒す至福の時間をお過ごしいただけます。

浄土ヶ浜パークホテル

岩手県宮古市日立浜町 32-4
☎ 0193-62-2324
(予約専用9:00～19:00)

MAP 7-E



START 岩手県 花巻市 1日目 約59分

住田町 約33分

大槌町 約39分

宮古市 約39分

2日目 約44分

久慈市 約2時間1分

青森県 横濱町 約1時間44分

佐井村 約1時間12分

むつ市 約1時間42分

3日目 約1時間11分

田子町 GOAL

※移動時間は、有料道路を含む最短ルートでの目安です。



道の駅よこはま限定バーガー
酒粕を飼料に育てた地元ブランド豚「ほろよい豚」をたっぷり使った、メンチカツバーガーが登場。名前が「ほろよい」と言ってもお酒は入っていないのでお子様にもおすすめ。一個350円でお手軽価格です！

道の駅 よこはま

青森県上北郡横濱町字林ノ脇79-12
☎ 0175-78-6687

MAP 5-B



白壁映える絶景海岸

海岸沿い2kmに渡り、透明なブルーの海と緑の山に仏ヶ浦の巨大な白壁のコントラストが映える景勝地。定期で観光船が訪れるので、ぜひ立ち寄った際には素晴らしい絶景を見てみませんか。

仏ヶ浦

青森県下北郡佐井村長後字縫道石地内
☎ 0175-38-2111

MAP 4-A



斗南温泉「美人の湯」

釜臥山を見渡す高台に温泉があり、肌に優しく美肌効果も期待できツルっとした泉質は「美人の湯」として知られています。観光客にも好評で、体の芯まで温まる様々な種類のお風呂でくつろげます。

むつグランドホテル
斗南温泉「美人の湯」

青森県むつ市田名部下道4
☎ 0175-22-2331

MAP 5-A



癒しの犬カフェを満喫

東北初の動物避難所に指定されたCafé Doggiesは、アメリカな朝食やランチも豊富に楽しめます。わんちゃんなしでも気軽に楽しめるカフェなので、ぜひ立ち寄って癒されに来ませんか。

Café Doggies

青森県三沢市幸町1丁目9-12
☎ 0176-51-4570

MAP 5-C



にんにく×炭酸

にんにくの首都・田子町にあり、売店で販売するにんにく入りの炭酸飲料「ジャッツ!タッコラ」が大人気!併設のレストランでにんにくを食べた後は、にんにくソフトクリームがおすすめです！

田子町ガーリックセンター

青森県三戸郡田子町田子字田子11
☎ 0179-32-3165

MAP 5-D



読者プレゼント応募方法

ハガキに、●ご希望の賞品、●郵便番号、●住所、●氏名、●年齢、●電話番号と「ふらっと北東北」の入手先とご感想をご記入の上、ご応募ください。応募は、お一人様1回限りとさせていただきます。

応募先

〒025-0311 岩手県花巻市御前61番地
活版デザイン株式会社「ふらっと北東北」プレゼント係

WEBからの
応募は
こちらから

応募締切
2026年
1月31日(土)

※イベントの日程は変更になる場合がございます。詳細は各市町村へお問合せください。