

おすすめ
周遊
コース

3



IN

AOMORI AIRPORT

青森空港

日本海の魅力と食を味わう。

〈青森〜秋田の旅〉

AKITA AIRPORT

秋田空港



OUT



1日目



世界遺産に触れてみよう!
世界遺産である亀ヶ岡石器時代遺跡を中心に、青森県内で発掘された縄文時代の遺物が展示されています。館内には、縄文時代晩期の大型竪穴建物が復元されており、内部は縄文時代の生活が再現されています。

縄文住居展示資料館カルコ
青森県つがる市木造若緑59-1
0173-42-6490

MAP 3-B



**大正浪漫を感じながら
上質な寛ぎのひとときを**
フランス語で「偉大な海」という意味を持つオールインクルーシブホテル。館内は和と洋が溶け込んだ大正浪漫の趣を感じさせる仕様になっています。また、30万年前の海水が沸き上がった「化石海水温泉」も人気です。

ホテルグランメール山海荘
青森県西津軽郡鰺ヶ沢町舞戸町字鳴戸1
0173-72-8111

MAP 2-C



夕日の名所で絶景を
まるで他の星に降り立ったような気分にさせてくれる絶景スポット。夕日の名所としても名高く、「日本の夕日百選」にも選ばれています。近くにある「千量敷センター」では美味しいイカ焼きも食べられます♪

千量敷海岸
青森県西津軽郡深浦町北金ヶ沢神原
0173-74-4412

MAP 2-C

Information 空港インフォメーション
※開館時間は2025年10月1日時点のものです。

青森空港 https://www.aomori-airport.co.jp

青森空港ビル株式会社
〒030-0155
青森県青森市大字大谷字小谷1番5号
TEL017-739-2000 FAX 017-739-2830
◎営業時間/AM6:00~PM10:00

青森空港レンタカー情報

| | |
|------------------------------------|------------------|
| トヨタレンタリース青森【青森空港店】 | TEL.017-739-0115 |
| 日産レンタカー【青森空港店】 | TEL.017-762-2323 |
| ニッポンレンタカー【青森空港営業所】 | TEL.017-739-7310 |
| タイムスカーレンタル【青森空港店】 | TEL.017-762-2311 |
| オリックスレンタカー【青森空港店】 | TEL.017-762-3543 |
| 青森空港インフォメーションセンター TEL.017-739-2007 | |

2日目



これであなたもマグロマスター!
青森県ナンバーワンのマグロの水揚げ量を誇る深浦町産の天然本マグロを、三個の小どんぶり(刺身、片面焼き、両面焼き)で楽しむ、マグロ尽くしどんぶり御膳。ぜひ、自分好みの食べ方で、思う存分ご堪能ください。

深浦町/深浦マグロステーキ丼
青森県西津軽郡深浦町字宙代沢84-2 (深浦マグロ料理推進協議会)
0173-74-2111

MAP 2-C



神々しい自然を体感

数々の絶景ポイントがある白神山地の中でも、特におすすめのものが「青池」です。水面に陽の光が差すと、まるでインクを流したような神秘的な青色に輝きます。鑑賞のベストタイミングは午前11時前後です!

十二湖/青池
青森県西津軽郡深浦町松神山国有林内
0173-74-4412

MAP 2-C



海を楽しむ、秋田のサ活!

町営温泉施設だった建物をリノベーションし、新たな空間に生まれ変わりました。ドライサウナはセルフウリュで発汗を促し、スチームサウナは低温ながら高温で無理なく体を温めます。カフェではコーヒーや軽食、ソフトクリームなどを提供しています。

サウナカフェ umikko
秋田県山本郡八峰町八森字長坂2-1

MAP 2-C



「山本酒造店」がつくるカフェ

東北建築優等賞を受賞した山本酒造店のブリュワリーカフェ。店内では搾りたての日本酒やクラフトビールの他、ピエール・エルメ・バリのオリジナルマカロンやコーヒー等、カフェメニューも充実しています。

LABO and CAFE YAMAMOTO
秋田県山本郡八峰町八森字八森13-1
070-1146-9430

MAP 2-D



日本酒と日本海!

築86年の古民家をリノベーションし、2024年に開業した一棟貸しの宿。リビングからは日本海の向こうに男鹿半島を望む絶好のロケーション。贅沢な時間を過ごしながら、山本酒造店の日本酒を楽しむ大人の宿です。

お宿 山本
秋田県山本郡八峰町八森字ケツリ26-1
0185-77-2311

MAP 2-D



日本酒を入口に、町の風土や文化を楽しむ場所

森山からの水で醸す、福祿寿酒造の日本酒と風土を味わう交流拠点。カフェでは福祿寿酒造のお酒を利き酒で味わうことができ、そのほかコーヒーや酒粕を利用したお菓子が楽しめます。福祿寿酒造の日本酒各種ほか、酒粕やグッズ販売も行っています。

下町醸し室 HIKOBE
秋田県南秋田郡五城目町字下町236-2
018-838-1033

MAP 2-D



みんなが楽しめるスポット「天グリ」!

男鹿半島や鳥海山、日本海や八郎湖など、大パノラマが楽しめる展望台「天スカイタワー」をはじめ、農産物直売所や天然温泉が併設されています。水と緑を基調としたエリアにはピクニック広場、バーベキュー広場、伝承館などの施設があります。

道の駅てんのうグリーンランド
秋田県湯上市天王江川上谷地109-2
018-878-6588

MAP 2-E



秋田の夏に触れてみませんか

「竿燈まつり」で使用される実物大の竿燈を展示しており、ミニ竿燈を手にとって体験できるコーナーもあります。土崎神明社祭や三吉梵天祭など、秋田市の民俗行事に関する資料も紹介しており、時期により秋田市竿燈会による定期公演も開催されます。

秋田市民俗芸能伝承館(ねぶり流し館)
秋田県秋田市大町1-3-30
018-866-7091

MAP 2-E

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 1月 ●冬の田んぼアート(田舎館村/1月下旬) ●あおり雪灯りまつり(青森市/2月頃) | 5月 弘前りんご花まつり(弘前市/5月上旬~中旬) | 9月 ●弘前ねぶたまつり(弘前市/8月1日~7日) ●青森ねぶた祭(青森市/8月2日~7日) | 11月 ●ひらかわイルミネーションプロムナード(平川市/11月中旬~2月中旬) ●ふじさき秋まつり(藤崎町/11月中旬) |
| 2月 ●弘前城雪燈籠まつり(弘前市/2月上旬~中旬) ●旧正マッコ市(黒石市/2月上旬) | 6月 ●古都ひろさき花火の集い(弘前市/6月中旬) ●田んぼアート(田舎館村/6月下旬~10月上旬) | 10月 ●津軽の食と産業まつり(弘前市/10月中旬) ●弘前城菊と紅葉まつり(弘前市/10月下旬~11月上旬) | 12月 ●冬に咲くくらライトアップ(弘前市/12月初旬~2月下旬) ●津軽鉄道ストーブ列車(五所川原市/12月上旬~3月下旬) |
| 4月 ●乳穂ヶ滝水祭(西目屋村/2月21日) ●弘前さくらまつり(弘前市/4月中旬~5月上旬) ●金木桜まつり(五所川原市/4月下旬~5月上旬) | 7月 ●中泊ビーチサッカーフェスタ(中泊町/7月中旬) ●青森安湯みなとまつり(青森市/7月下旬) ●蓮の花まつり(平川市/7月下旬~8月下旬) | 8月 ●つがる市馬市まつり(つがる市/8月下旬) ●岩木山お山参詣(弘前市/9月1日~3日) ●黒石こみせまつり(黒石市/9月上旬) ●黒石よさレ(黒石市/9月中旬) | 12月 ●クリスマスマーケットinアスパム(青森市/12月中旬~下旬) |

※イベントの日程は変更になる場合がございます。詳細は各市町村へお問合せください。