



# 日本海の魅力と食を味わう 秋田～青森の旅

## 1日目 秋田県潟上市～男鹿市

### 秋田の海の幸を味わう

秋田県沿岸に日本海北限の大規模なふぐの産卵場があることから、秋田沖で捕れるふぐは、「北限の秋田ふぐ」と呼ばれており、地元産のとらふぐを使った料理を楽しめるお店です。秋田の「海の幸」を満喫したい方におススメです。  
なお、お店は完全予約制となっております。



### 食彩の宿 北限亭 (MAP E-1)

秋田県潟上市天王字椿沼台299-2  
☎ 018-838-0823

### 男鹿の新鮮な海産物が一堂に

男鹿市の複合施設として2018年にオープンした道の駅。男鹿の海で獲れた新鮮な魚介や朝採りした旬の野菜、郷土色溢れる地産の加工品や工芸品など、季節ごとの男鹿ならではの物産・特産を取り揃えています。スイーツはおがジェラートがおすすめ!



### 道の駅おがなまはげの里オガール (MAP E-1)

秋田県男鹿市船川港船川字新浜町1-19  
☎ 0185-47-7515

### ウユニ塩湖を気軽に

鏡のような水面に反射する景色が美しいことから「秋田のウユニ塩湖」とも呼ばれる鶴ノ崎海岸。浅瀬の海岸なので、ご家族連れでも安心!日本の渚百選にも選ばれた海岸。写真映え間違いなし!



### 鶴ノ崎海岸 (MAP E-1)

秋田県男鹿市船川港台島字鶴ノ崎



夕日に映える通称「ゴジラ岩」



秋田のウユニ塩湖は家族連れにも人気!

### 日本海を一望できる宿

男鹿国定公園の中に位置する、自然の息吹を感じるリゾートホテル。日本海を一望できる全室スーパービュー、開放感溢れるロケーションで癒しのひと時をお過ごしください。



### 男鹿リゾートホテルきらら (MAP D-1)

秋田県男鹿市戸賀加茂青砂中台1-466  
☎ 0185-47-7220

## 2日目 秋田県男鹿市～八峰町～青森県深浦町

### 圧巻の大水槽! ホッキョクグマもおもてなし

約40種、2000匹の生き物が泳ぐ「男鹿の海大水槽」は高さ8mと迫力満点!ホッキョクグマ「豪太くん」「ユキちゃん」の迫力ある食事シーンは見ごたえ十分!その他、ゴマアザラシや秋田県の県魚ハタハタの展示が魅力です。



### 男鹿水族館GAO (MAP D-1)

秋田県男鹿市戸賀塩浜字壺ヶ沢93  
☎ 0185-32-2221



全国から会いに来てください!

### 「山本酒造」がつくるカフェ

今年の春にオープンした酒蔵のカフェ。発酵中のモロミをガラス越しに見ながら、サーバーから提供される搾りたての生酒を味わうことが可能。東北では唯一となるピエール・エルメ・パリの取扱店で、常時5種類のマカロンを提供している。ドライバーにはこだわりのコーヒーとマカロンのセットがおすすめ。



### 山本酒造店 (MAP C-2)

秋田県山本郡八峰町八森字八森269  
☎ 0185-77-2311

### 旬の地物を海鮮丼で!

八峰町で育てられたブランド養殖魚「輝サーモン」やとれたての地元の魚など、その日・その時にしか食べることができない旬の地物を使った海鮮丼を味わうことができます。デザートには、ソフトクリームやかき氷も!



### 地物食堂とはち (MAP C-1)

秋田県山本郡八峰町八森御所の台51

## Information 空港インフォメーション

**秋田空港** <https://www.akita-airport.com>  
秋田空港ターミナルビル株式会社  
●〒010-1211秋田県秋田市  
雄和椿川字山籠49番地  
TEL 018-886-3366 FAX 018-886-3050  
◎営業時間/AM6:00～PM10:00

●空路所要時間  
札幌[ANA65分-JAL55分]  
東京[ANA70分-JAL70分]  
名古屋(中部)[ANA80分]  
大阪(伊丹)[ANA100分-JAL85分]

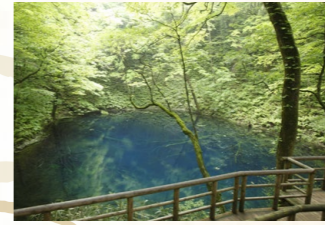
**秋田空港レンタカー情報**

トヨタレンタリース秋田[秋田空港店]	TEL.018-886-4100
日産レンタカー[秋田空港店]	TEL.018-886-4123
ニッポンレンタカー[秋田空港前店]	TEL.018-886-3788
タイムズカーレンタル[秋田空港店]	TEL.018-881-3451
オリックスレンタカー[秋田空港カウター]	TEL.018-881-0543
100円レンタカー[秋田空港店]	TEL.018-893-9898

秋田空港インフォメーション TEL.018-886-3366

### 神々しい自然を体感

白神山地にある33の湖沼群「十二湖」の中でも、特におすすめなのが「青池」です。陽光が射すと鮮やかな青色に輝き、その神秘的な美しさは必見です。プナの原生林に囲まれた遊歩道を歩けば白神山地の神々しい自然を体感することができます。



### 十二湖/青池 (MAP C-2)

青森県西津軽郡深浦町大字松神字松神山1-3  
☎ 0173-77-3113

### 絶景と温泉の最高の組み合わせ

日本海を望む絶景の温泉旅館。海と一体化した開放感抜群の露天風呂で眺める夕陽は格別です。地元で獲れた新鮮な海の幸がたっぷりの夕食も楽しみのひとつです。



### 黄金崎不老ふ死温泉 (MAP C-1)

青森県西津軽郡深浦町大字舟作字下清滝15  
☎ 0173-74-3500

## 3日目 青森県深浦町～五所川原市

### 夕日の名所で絶景を

雄大な日本海を前に岩棚が広大に続き、まるで他の星に降り立ったかのような絶景スポットです。夕陽の名所としても高く、「日本の夕陽百選」にも選ばれています。近くにある食事処「千畳敷センター」では、絶景を見ながら鯉ヶ沢名物の肉厚で美味しいイカ焼きが食べられます。



### 千畳敷海岸(深浦町観光公式サイト) (MAP B-2)

青森県西津軽郡深浦町北金ヶ沢榎原  
☎ 0173-74-4412

### 迫力満点の「立佞武多」

五所川原立佞武多(ごしょがわらたちねぶた)は、「青森ねぶた」と「弘前ねぶた」と並ぶ青森三大佞武多の一つ。高さが22mを超える山車は、天を突くよう迫力満点です。引退したねぶたの紙を使った「ねぶたライト」や「団扇」の製作体験ができるコーナーもおすすめです。



### 立佞武多の館 (MAP B-3)

青森県五所川原市大町506-10  
☎ 0173-38-3232

## 空港スタッフ厳選の読者プレゼント おうちで旅気分!

空港スタッフがそれぞれの地域のいい物を厳選!  
読者の皆さまへ抽選でプレゼントいたします。この冊子の感想とともにぜひ応募ください。

秋田空港限定商品 5名様

千田佐市商店おとも煮シリーズ  
八郎湯産わかさぎと紅白魚のセット 2名様

「比内地鶏炭火焼」と「比内地鶏中華そば」のセット

### 文豪太宰の生家で想う

小説家太宰治の生家である斜陽館は、近代和風住宅の代表例として国の重要文化財に指定されています。館内には、太宰の初版本や原稿、本人が生前着用していたマントや執筆用具など、貴重な資料が収蔵されており、全国から多くのファンが訪れるスポットです。



### 太宰治記念館「斜陽館」(五所川原市公式サイト) (MAP B-3)

青森県五所川原市金木町朝日山412-1  
☎ 0173-53-2020

### 本場津軽三味線を堪能

金木町は、津軽三味線発祥の地。津軽三味線の歴史を学べるほか、力強い音色が迫力満点の生演奏も楽しめます。太宰治記念館「斜陽館」のすぐ近くにあり、共通券で巡るのがおすすめです。  
休業期間:12月1日～3月31日まで

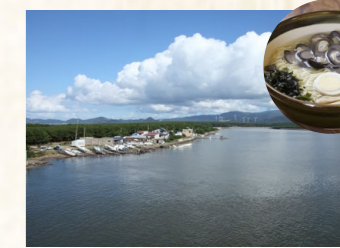


### 津軽三味線会館(五所川原市公式サイト) (MAP B-3)

青森県五所川原市金木町朝日山189-3  
☎ 0173-54-1616

### 特産品のしじみでラーメン

津軽国定公園内に位置する十三湖。その十三湖周辺の飲食店で味わえるご当地グルメが、特産品の大和しじみを使用した「しじみラーメン」です。十三湖で育った大和しじみの旨味が効いたあっさり塩味のスープは身体に染み渡るおいしさです。



### 十三湖/しじみラーメン(五所川原市公式サイト) (MAP B-3)

青森県五所川原市十三湖  
☎ 0173-35-2111

「ヤッパマシ!!!」

22mを超える大迫力の「立佞武多」は8月1～3日開催

開放感抜群の不老ふ死温泉の絶景露天風呂で整いましょう

**秋田空港周辺情報**  
秋田県観光文化スポーツ部読者推進課  
TEL.018-860-2261

**空イベント ごよみ**

1月	●三吉ぼんでん祭(秋田市/1月17日)
2月	●上桧木内の紙風船上げ(仙北市/2月10日) ●刈野の大綱引き(大仙市/2月10日) ●六郷のかまづり「竹打ち」(美郷町/2月11～15日) ●犬っこまつり(湯沢市/2月第2土・日) ●なまはげ祭まつり(男鹿市/2月第2金・土・日) ●かまくら(横手市/2月15・16日) ●田沢湖高原雪まつり(仙北市/2月下旬)
3月	●千秋公園桜まつり(秋田市/4月中旬～下旬)
4月	●角館の桜祭り(仙北市/4月中旬～5月上旬) ●桜と菜の花まつり(大湯村/4月下旬～5月上旬)
5月	●秋田スカイフェスタ(横手市/5月上旬 3～5日) ●これが秋田!食と芸術大祭典(秋田市/5月下旬)
6月	●小町まつり(湯沢市/6月第2日曜日)
7月	●土崎港曳山まつり(秋田市/7月20・21日) ●よこての全国線香花火大会(横手市/7月下旬)
8月	●羊燈まつり(秋田市/8月3～6日) ●七夕絵どうろまつり(湯沢市/8月5～7日) ●西馬音内盆踊り(羽後町/8月16～18日) ●横手の送り盆まつり(横手市/8月15・16日) ●全国花火競技会「大曲の花火」(大仙市/8月最終土曜日)
9月	●角館のお祭り(仙北市/9月7～9日)
10月	●全国まるごとどんエクスポ(湯沢市/10月上旬) ●抱返り溪谷紅葉祭(仙北市/10月上旬～11月上旬)
12月	●男鹿のナマハゲ(男鹿市/12月31日)

※イベントの日程は変更になる場合がございます。詳細は各市町村へお問合せください。

**読者プレゼント応募方法**  
ハガキに、●ご希望の商品●郵便番号●住所、●氏名●年齢●電話番号と「ふらっと北東北」のご感想をご記入の上、以下までご応募ください。  
応募先: 〒010-0951 秋田県秋田市山王5丁目15番33号 株式会社システム内「ふらっと北東北」プレゼント係

WEBからの応募はこちら

応募締切 2024年 1月31日(水)