



厳選!!

訪れたい

おすすめスポット



青森

青森空港から
■北洋硝子株式会社〔青森市〕
■弘前フレンチ〔弘前市〕
■まきばレストラン〔青森市〕

Furatto Photo
https://www.aomori-airport.co.jp/

津軽びいどろを五感で体験!

青森空港から車で約30分。青森の伝統工芸「津軽びいどろ」の製作過程を間近で見学できるほか、工場内にあるショップで実際に購入も可能! パラエティ登かびいどろに魅了されること間違いなし!!
#津軽びいどろ #北洋硝子 #クラフトガラス

津軽びいどろから青森を知れる!

津軽びいどろの発祥地であり、青森県内でも珍しいガイド付きの実演見学体験ができます。間近で見る津軽びいどろ作りからは、青森の歴史や文化までも知ることができ貴重な時間を過ごせます! 工場内のショップでお気に入りの1点を見つけてみる時間も楽しいですよ!

お問い合わせ MAP B-3

北洋硝子株式会社

青森県青森市富田4-29-13 TEL / 017-782-5183
ショップ営業時間 / 9:00~16:00
工場見学 / 9:00~12:00、13:00~16:00
(工場見学は要電話予約) 定休日 / 日曜・祝日・一部土曜



知人ぞ知るフランス料理の街でもある弘前市。弘前駅と弘前公園周辺に計8店舗あり、青森県産の食材を使った料理はどれも絶品です! ぜひ旅の1ページに弘前フレンチをご堪能してみたいは如何でしょうか!

お問い合わせ MAP C-3

弘前フレンチ

青森県弘前市大字下白銀町2-1 弘前市立観光館内(公益社団法人 弘前観光コンベンション協会)
TEL 0172-35-3131 (平日8:30~17:15) / FAX 0172-35-3132
※満席・買切の場合あるため、事前に「お問い合わせ」いただくことをお勧めします。
※コース料理の料金につきましては、各ホームページにてご確認ください。



名物の自家製ジェラート



お問い合わせ MAP C-4

まきばレストラン

青森県青森市合子沢松森395 TEL / 017-752-9944
営業時間 / 10:00~17:00(11月中旬~4月下旬冬季休業)



青森空港 インフォメーションスタッフ

松尾 彩夏さん

元国際線グラウンドスタッフでUターンで青森へ帰郷してお客様へ青森の観光地を紹介する中で、地元にも素敵な場所があることに気づかれました! 青森の空の玄関口でお待ちしております!



青森

三沢空港から
■三沢航空科学館〔三沢市〕
■海席料理処 小舟渡〔八戸市〕
■小川原湖畔キャンプ場〔三沢市〕

Furatto Photo
https://misawa-airport.co.jp/

「大空のまち」三沢を体験!

三沢空港から車で約10分。2021年にリニューアルした館内には、本格的なフライトシミュレーターや宇宙空間の無重力を体験できる装置など豊富な体験型の展示もあり、小さな子供から大人まで科学や航空・宇宙の面白さに触れ、時間を忘れ楽しむことができます。

#三沢観光 #三沢航空科学館 #親子で楽しめる #絶叫系

空と宇宙の魅力たっぷりの体験型施設!

1931年に三沢市から世界初の太平洋無着陸横断を成功させた「ミス・ヒードル号」の実物大模型や戦後初の国産旅客機「YS-11」の実機など、貴重な航空機が多数展示されています。子どもたちがいろいろな化学現象を体験できる「サイエンスショー」、手作り体験の「ワークショップ」を行う化学実験工房では、インストラクターが実技指導します。屋外の「大空ひろば」には、自衛隊機・米軍用機の実機11機や遊具もあり一日中楽しめる施設です。

お問い合わせ MAP C-5

青森県立三沢航空科学館

青森県三沢市大字三沢字北山158
TEL / 0176-50-7777
営業時間 / 9:00~17:00(最終入館16:30)



目の前は海!という断崖に立つ小舟渡食堂。大海原の絶景を眺めながら、新鮮な海の幸を味わうことができます。5月中旬から8月頃の時期に提供されるエソパフウとキタムラサキウの2種のウニ丼は、濃厚でとろけるような美味しさ。その他にも、八戸周辺名物いちご煮(アワビとウニの吸い物)とお刺身などの海鮮がセットになった小舟渡定食や焼肉ランチ等、メニューが豊富です! 最高の景色と絶品の味をお楽しみください。

お問い合わせ MAP C-6

海席料理処 小舟渡

青森県八戸市飯町小舟渡平10
TEL / 0178-33-3824



お問い合わせ MAP C-5

小川原湖畔BBQ

青森県三沢市大字三沢字津代平116-2858
小川原湖観光センター「レークピア」階 TEL 080-6591-6586



日本航空 客室乗務員

菊島 真美さん

趣味は旅行・食べ歩き!
最近の楽しみは、三沢や青森県の美味しいものを見つけたこと!



岩手

いわて花巻空港から
■浄土ヶ浜マリンスパ〔宮古市〕
■三ツ石神社〔盛岡市〕
■松葉商店〔花巻市〕

Furatto Photo
https://www.sas-web.jp/

浄土ヶ浜でロックフィッシュを楽しもう!

花巻空港から車で約2時間の浄土ヶ浜マリンスパでは、アйнаメヤソイといった根魚が釣れるロックフィッシュが楽しめます! 手漕ぎボートをレンタル(有料) 出来るので是非足を運んでみてください! 景色も良いので釣りを楽しんでいない人も楽しめますよ!

#宮古市 #浄土ヶ浜マリンスパ #ロックフィッシュ

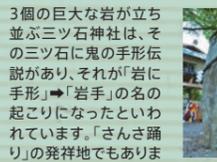
ウミネコへ餌付け家族でボート遊び!



お問い合わせ MAP E-7

浄土ヶ浜マリンスパ

岩手県宮古市日立浜町32-4 TEL / 0193-63-1327
営業時間 / 8:30~17:00(冬期12-2月は休業)



お問い合わせ MAP E-5

三ツ石神社

岩手県盛岡市名須川町2-1 (お問い合わせ先: 桜山神社 TEL / 019-622-2061)



お問い合わせ MAP F-5

松葉商店

岩手県花巻市東和町土沢5-380 TEL / 0198-42-4325
営業時間 / 10:00~18:30(年中無休/正月3日が休み)



SAS花巻空港事業所

藤原 和也さん

岩手に帰省後、自然の多さや人の暖かさに改めて気づかされた、プライベートではサーフィンやスキーボード、地元の仲間や飲み会等、岩手を満喫しています! お立ち寄りの際は是非岩手を堪能して下さい!!



秋田

大館能代空港から
■白神山地 森のえき〔藤里町〕
■小坂七滝ワイナリー(小坂まちづくり株式会社)〔小坂町〕
■日本酒 山本(株式会社山本酒造店)〔八峰町〕

Furatto Photo
https://onj-airterminal.com/

雄大な白神山地に触れる

白神山地の秋田側の拠点が藤里町であり、白神山地の原生的なブナ林を堪能できる希少な森「岳岳(ただけい)自然観察教育林」でのハイキング体験(実施期間6~10月)がオススメ。秋田ガイド協会の認定ガイドの案内もありますので、はじめての白神山地でも気軽に楽しむことができます。

#藤里町 #白神山地 森のえき #ホゲット羊肉料理

白神山地のふもと藤里の暮らしをのんびりと満喫

観光案内所・物産販売所・食堂が併設されており、白神山地を訪れる際の憩いの空間です。藤里産のラム肉料理「ラムクレ井」や、まいたけや山菜を使った地域の味を味わうことができる他、冬キャンプがメインのキャンプ場も大変好評です! また、森のえき周辺の湯の沢温泉郷は日帰り入浴も可。

お問い合わせ MAP D-2

白神山地 森のえき

秋田県山本郡藤里町里栗38-2
TEL / 0185-79-2518
営業時間 / 9:00~17:00(冬期12月~2月は9:30~16:30)/ランチは11:00~14:00
定休日 / 年末年始



お問い合わせ MAP C-4

小坂七滝ワイナリー

(小坂まちづくり株式会社)
秋田県鹿角郡小坂町小坂鉱山宇古館48-2
TEL / 0186-29-2821



お問い合わせ MAP C-2

日本酒 山本(株式会社山本酒造店)

秋田県山本郡八峰町八森字八森269
TEL / 0185-77-2311



大館市地域おこし協力隊

小尾 由布子さん

秋田県生まれ神奈川育ち。ANA東京空港支店勤務から協力隊に、秋田県内各地域を巡り、新たな発見をすることが日々の楽しみ。



秋田

秋田空港から
■秋田市民俗芸能伝承館〔秋田市〕
■ラーメン大地〔秋田市〕
■Café 赤居文庫〔秋田市〕

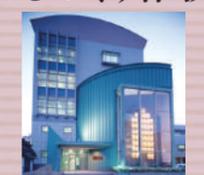
Furatto Photo
https://www.akita-airport.com/

実物大の竿燈を体験!

吹き抜けの展示ホールに並ぶ実物大の竿燈は壮観! お祭り本番で使われている竿燈に実際に触れ、演技を体験することができます。竿燈のずっしりした重みを体感し、「秋田の夏」を感じてみては?

#竿燈 #竿燈まつり #ねぶり流し館

秋田市の民俗芸能をじっくり体験できる!



お問い合わせ MAP E-2

秋田市民俗芸能伝承館

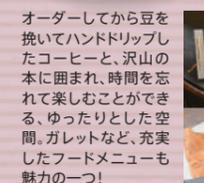
秋田県秋田市中町1-3-30
TEL / 018-866-7091 営業時間 / 9:30~16:30



お問い合わせ MAP E-2

ラーメン大地

秋田県秋田市東通5-1-35
営業時間 / 9:00~15:00



お問い合わせ MAP E-2

Café 赤居文庫

秋田県秋田市中通4-6-16
TEL / 018-801-5001 営業時間 / 11:00~21:00



秋田県 フリーアナウンサー

相場 詩織さん

フリーアナウンサーとしてテレビ、ラジオをはじめ、MCや執筆活動など活躍は多岐にわたる、ラーメンソムリエの資格も保有。

